

Nidyanne Patrícia de Mesquita Chagas

--	--

Graduada em Nutrição, boa comunicadora e com iniciativa de trabalho, busca colocação em carreira profissional na área de Alimentação e Nutrição.

DADOS PESSOAIS

- Solteira, 22 anos, residente em Maceió – AL.
- Alagoana.

FORMAÇÃO

- Graduada em Nutrição. Universidade Federal de Alagoas, conclusão em 2007.
- Cursos complementares: Curso de Formação de Personal Diet (NTR Cursos, 2007).

EXPERIÊNCIA ACADÊMICA

2004

- Participação no Projeto Disseminação do Programa Alimento Seguro (PAS). As ações do projeto incluíam: estágio no Laboratório de Microbiologia de Alimentos para a análise das amostras trazidas de Piranhas-AL; Treinamentos com Produtores e Comercializadores de Alimentos sobre Controle de Qualidade e Boas Práticas; Aplicação de Check-list; Elaboração de Planos de Ação com Ações Corretivas para Melhorar a Qualidade dos produtos comercializados nos Locais Visitados e Visita ao Lapiário da região para conhecer a cadeia produtiva.

2007

- Estágio extra-curricular remunerado, com duração de 12 meses. Secretaria Municipal de Educação (SEMED) na área de Alimentação Escolar. Entre as atividades desenvolvidas estavam: Elaboração de Cardápios, Supervisão nas cozinhas das escolas da rede municipal de ensino, Disseminação de conhecimentos relativos às Boas Práticas de Fabricação e Produção de Alimentos Seguros e Palestras sobre educação nutricional.

- Projeto Nutrir – Educação Nutricional com diretores das escolas da rede municipal de ensino e Dicas para elaboração de receitas saudáveis com merendeiras.
- Hotel Hitz Lagoa da Anta – Estágio extra-curricular. Participação em pré-auditoria para obtenção de certificado de inclusão no Programa Alimentos Seguros – PAS.

EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL

- Academia Quality – Saúde e Físico. Elaboração de dietas para atletas e praticantes de atividade física. Palestras sobre educação nutricional e a importância da dieta para a otimização do desempenho esportivo.
- Clínica Kristhian Cavalcante. Elaboração de planos alimentares individualizados.
- APALA – Associação dos Pais e Amigos dos Leucêmicos de Alagoas. Implantação de Boas Práticas, Elaboração de cardápios e Administração da Unidade de Alimentação, além de atividades direcionadas a Educação Nutricional com as crianças.
- SEMED – Secretaria Municipal de Educação do Município de Batalha-AL.

ATIVIDADES COMPLEMENTARES

1. Trabalhos publicados em Congressos na área de Nutrição:

- Avaliação da reserva de gordura de indivíduos não-obesos através da bioimpedância elétrica e das dobras cutâneas.
- Consumo de alimentos processados em uma população de hipertensos e diabéticos do Município de Flexeiras – AL.
- Impacto de Técnicas de Dessalga Empregadas por uma População de Hipertensos do Nordeste sobre o Teor de Sal do Charque.
- Ingestão de Sódio, Potássio, Cálcio e Magnésio em Hipertensos acompanhados pelo HIPERDIA do Município de Flexeiras-AL.
- Frequência de obesidade andróide segundo gênero em uma amostra de pacientes hipertensos de um município da zona da mata alagoana.
- Utilização de atividades lúdicas como forma de educação Nutricional em creches da rede municipal de ensino de Maceió-AL.

2. Atividades de Pesquisa

- Hábitos Alimentares e Estado Nutricional de Hipertensos e Diabéticos. Uma Contribuição às Ações de Controle de Fatores de Risco Cardiovascular do HIPERDIA – MS do Município de Flexeiras – AL.

3. Participação em Congressos

- III Congresso Internacional de Alimentação escolar para América Latina.
- XXVI Congresso da Sociedade Norte-Nordeste de Cardiologia, XXVIII Congresso da Sociedade de Cirurgia Cardiovascular Norte-Nordeste e VI Congresso Alagoano de Cardiologia.
- VII Congresso Norte-Nordeste de Nutrição Parenteral e Enteral, VII Congresso Norte-Nordeste de Nutrição Clínica, I Simpósio de Nutrição em Pediatria e I Simpósio de Nutrição Esportiva.
- III Congresso IMIP de Saúde da Mulher e da Criança.

4. Atividades de Monitoria

- Monitora da disciplina de Nutrição e Dietética na Universidade Federal de Alagoas- UFAL.